

Bloqueur



MATERIEL ET AIRE DE JEU

Ballon	Certifié FFVB Taille 5 ●
Terrain	4,5 m x 5 m (2 terrains par filet de volley)
Hauteur filet	2,00 m

PRINCIPE DE L'EXERCICE



2 contre 2 avec 3 touches de balle et blocage du ballon par le passeur



DEROULEMENT

Le Service

Je sers derrière la ligne du fond par un lancer de bas en haut avec une recherche de hauteur.
Je sers 3 fois de suite puis un joueur de l'autre équipe sert trois fois.
En cas de difficulté, le serveur peut être autorisé à servir devant la ligne de fond (tolérance).
Le joueur **ne doit pas chercher** le point direct au service.

La réception et le renvoi

La réception du service se fait en passe **Haute** vers la zone avant (proche du filet).
Le joueur qui ne réceptionne pas se déplace le plus rapidement possible dans la zone avant et bloque le ballon. « Dans le même mouvement », le passeur lance le ballon devant lui, entre son partenaire et le filet. Le lancer peut se faire : de bas en haut, balle poussée au-dessus de la tête, en passe.
Le passeur **ne peut pas se déplacer** avec le ballon dans les mains.
Le réceptionneur devenu attaquant prend son élan et envoie le ballon dans le camp adverse.

Le jeu sans ballon

Les deux joueurs partenaires changent de côté après le renvoi dans le camp adverse.

Pour marquer un point

Je gagne un point lorsque le ballon touche le sol à l'intérieur du terrain adverse.
Je gagne un point quand les joueurs de l'autre camp envoient le ballon dehors.
Je gagne un point lorsque le service adverse touche le filet.



INITIATION ARBITRAGE – NIVEAU 2

Les compétences que je dois maîtriser

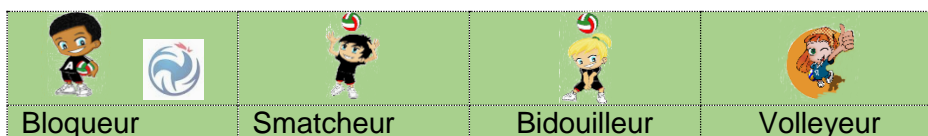
① Je siffle le ballon « dedans » ou « dehors »



② Je siffle double faute ou ballon à remettre (pas de point attribué)



Progression M11



Bloqueur

Compétences à maîtriser

Le joueur doit :

- acquérir le déplacement sous le ballon
5 fois sur 10



- acquérir un contact de passe
5 fois sur 10



- transmettre une passe haute : point haut au moins le haut de la mire
5 fois sur 10



- acquérir le déplacement vers la zone du passeur
5 fois sur 10

