

# Centre départemental D'entraînement 81



**FFvolley**

Comité Tarn



# Nouveau fonctionnement ....

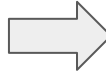
## Deux types de stage

Perfectionnement

Performance

## Pourquoi ?

*Pour adapter le contenu de travail en fonction de ses besoins*



**FFvolley**  
Comité Tarn

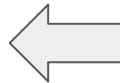


## Validé par ?

Le CTD du Comité en collaboration avec les entraîneurs des clubs

## Comment choisir ?

*En demandant l'avis de son entraîneur de club*



# *Perfectionnement ou Performance ?*

## **Perfectionnement c'est**

Profil débutant

Fondamentaux Technique Instable

Motricité et dissociation corporelle  
à développer

Apprentissage " Formes de jeux "  
suivant la catégorie

## **Performance c'est**

Profil confirmé

Fondamentaux technique Stable

Motricité développée  
Maîtrise Dissociation Corporelle

Connaissance " Formes de jeux "  
suivant la catégorie

Ex : 3x3 sans blocage pour M11  
4x4 jeu en système "carré"  
6X6 Jeu en 4/2 ou 5/1

# *Les Dates et lieux pour les vacances d'Hiver .....*

## **Stage Perfectionnement M11 / M13**

- 10 et 11 Février 2024

Puylaurens

## **Stage Perfectionnement M15 / M18**

- 21 et 22 Février 2024

Puylaurens

## **Stage Performance M11 / M13**

- 19 et 20 Février 2024

Labastide Saint Georges

## **Stage Performance M15 / M18**

- 23 et 24 Février 2024

Castres

# *Lieu du Stage / comment s'inscrire / Capacité / Coût*

- Gymnase disponible d'un club
- Horaires d'Arrivée entre 8h45 et 9h15 au plus tard
- Fin de journée , reprise des Enfants entre 16h30 et 17h30 au plus tard
- On s'inscrit en ligne sur le site du Comité de departemental de volley ball du tarn <https://www.cd81volley.com/> rubrique technique
- Une fois la validité de votre inscription vous recevrez la confirmation et le nécessaire pour le stage
- Capacité par stage de 40 enfants sans hébergement
- Coût 40 euros à régler en ligne lien du paiement avec la confirmation de l'inscription
- Prévoir Pique nique pour le repas de 12h les deux jours

# *Contact pour tout renseignements.....*

- Contact Comité Olivier Lamarque  
CTD Comité du Tarn Volley Ball  
06 43 04 54 56  
[cd81.technique@gmail.com](mailto:cd81.technique@gmail.com)



**FFvolley**  
Comité Tarn